

# TERAPIA MÉDICA NUTRICIONAL



Impartida por un dietista titulado en un entorno individual o de grupo, los participantes reciben información valiosa sobre cómo controlar su nivel de azúcar en sangre mediante la buena alimentación y la creación de un plan de alimentación saludable.

La terapia médica nutricional forma parte de los servicios de educación para el autocontrol de la diabetes y también puede ofrecerse de forma independiente a personas con diagnósticos relacionados con la diabetes y sus complicaciones. Tenga en cuenta que se requiere una orden médica para que los planes de seguro cubran este programa.



Obtenga asesoramiento individual sobre cuidados y nutrición



Beneficiarse de sesiones grupales e individuales



Este programa está cubierto por Medicare y Medicaid en Oregon.

**Llame al (833) 673-9355 para obtener más información.**

Este programa está disponible en inglés y español. OWN ofrece clases basadas en pruebas para tratar tanto la prediabetes como la diabetes de tipo 2.

